

DEKALOG

[małego narciarza]



1. Miej wzgląd na inne osoby!

Nie zagrażaj bezpieczeństwu innych osób na trasie. Zderzenie z kimkolwiek może Cię zablokować. Rodzina i znajomi będą smutni, jeśli będziesz leżał w łóżku ze złamaną nogą.



2. Panuj nad szybkością i sposobem jazdy!

Nie jedź na kreczę prosto w dół. Upadek przy dużej prędkości może być bolesny. Jedź małymi i dużymi skrętami. Ściągaj się tylko na zawodach – tak postępują prawdziwi mistrzowie.



3. Wybierz odpowiedni kierunek jazdy!

Chcąc rozpocząć jazdę w dół, wybierz taki kierunek jazdy, żeby nie wjechać w nikogo. Jeśli jadąc z góry potrącisz narciarza, który był poniżej Ciebie, będzie to Twoja wina. Patrz na pozostałych narciarzy i myśl podczas jazdy.



5. Pamiętaj, że tor jazdy się krzyżują!

Gdy przez chwilę stałeś z boku trasy i chcesz ponownie włączyć się do ruchu, spojrz w górę trasy, a potem w dół. Nie wjeżdżaj na tor jazdy narciarza nadjeżdżającego z góry. Ruszaj więc w takim momencie, żeby innym nie przeszkodzić w ich jeździe.



6. Zatrzymaj się tylko na poboczu trasy!

Jeśli zechcesz się zatrzymać, pamiętaj, żeby zjechać na pobocze trasy i dopiero wtedy stanąć. Jeśli upadniesz, podnieś się jak najszybciej. Nie leż długo na śniegu. Wstań i zjedź na bok trasy lub kontynuuj jazdę w dół.



7. Podchodź tylko poboczem trasy!

Jeśli musisz podejść kawałek w górę trasy, nie idź nigdy jej środkiem. Poruszając się na nartach, podchodź poboczem. Idąc w butach bez nart, podchodź poza trasę. Podobnie zachowuj się przy schodzeniu.





8. Stosuj się do znaków narciarskich!

Na wyciągach i na poboczach tras znajdują się znaki narciarskie. Stosuj się do nich. Pamiętaj też, że część znaków służy do informowania narciarzy – korzystaj z tych informacji. Dzięki temu będziesz wiedział, jakie są warunki na trasach i o której godzinie zamykają wyciągi.

9. Pokaż, że i Ty potrafisz pomóc!

Jeśli zauważyłeś na trasie wypadek, postaraj się pomóc. Wezwij ratowników. Na pewno pamiętasz **numer alarmowy 112**. Możesz też zadzwonić bezpośrednio do ratowników górskich pod **numer 601 100 300**.



10. Podaj swoje dane osobowe!

Gdy jesteś świadkiem lub uczestnikiem wypadku narciarskiego, nie odjeżdżaj. Zaczekaj na ratowników górskich lub policjantów. Gdy zapytają Cię o Twoje dane osobowe, powiedz im jak się nazywasz, gdzie mieszkasz oraz ewentualnie numer Twojego telefonu.

